

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Im Kurs Letzte Hilfe geht es darum, wie wir sterbenden Menschen offen, respektvoll und mit einem Minimum an Rüstzeug begegnen und sie unterstützen können. Menschen im Sterben zu begleiten ist auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Im Kurs wird Grundwissen dazu vermittelt. Die Teilnehmenden werden ermutigt, sich der Thematik und betroffenen Menschen mit Offenheit und Herz zuzuwenden.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin und Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten **Grundwissen** der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

## Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Bitte Verpflegung selbst mitbringen. Getränke werden zur Verfügung gestellt.

## Kursleitung:

**Jacqueline Bruggisser**, kath. Pfarreiseelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Dorothee Speck**, Dr. med., Fachärztin Allgemeine Innere Medizin FMH, zertifizierte Kursleiterin

## Kontakt und Anmeldung:

### Verein Palliativ Zug

Janine Landtwing  
janine.landtwing@palliativ-zug.ch

### Anmeldungen bis 8. Januar 2024

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 16 Personen beschränkt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt.

Weitere Kurs-Daten sind zu finden bei:  
[palliativ-zug.ch/veranstaltungen](https://palliativ-zug.ch/veranstaltungen)

Der Kurs wird in einer Kooperation des Vereins Palliativ Zug, der katholischen und der reformierten Kirche des Kantons Zug durchgeführt.

Der Kurs ist kostenlos. Die Kosten werden von den beteiligten Kooperationspartnern getragen.



# Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

**Saal Reformierte Kirche Rotkreuz**  
**Kirchenstrasse 5, 6343 Rotkreuz**

**Samstag, 13. Januar 2024**  
**10.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Palliativ Zug**  
vernetzt-informiert-sensibilisiert

**Katholische Kirche**  
Zug

**Reformierte Kirche**  
Kanton Zug  
Kirche mit Zukunft