

Für Jung und Alt

HOPP-LA MITENAND

MUSIK, SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG

MI, 22. Mai beim Schwesternhaus, Baar
&

MI, 21. August auf der Wiese beim
Martinspark und unter dem Martinszelt, Baar

jeweils von 14.00 bis ca. 16.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig. Wir freuen uns, Sie bei musikalischer Unterhaltung, einer Hopp-La Fit Stunde sowie einem gesunden Zvieri begrüßen zu dürfen.

Auskunft erhalten Sie bei:

B. Baumgartner, 041 760 06 75, bruno.baumgartner@ref-zug.ch

C. Vonarburg, 041 769 71 43, christine.vonarburg@pfarrei-baar.ch

E. Lüthi, 041 769 07 44, falter@baar.ch

Der mitenand-namitag schafft eine wunderbare Gelegenheit, um Kontakte innerhalb der älteren Generation in Baar zu fördern und eine gemeinschaftliche Atmosphäre entstehen zu lassen. Die unterhaltsamen oder bildenden Anlässe finden sechs bis acht Mal pro Jahr hauptsächlich im Pfarreiheim St. Martin oder im Kirchgemeindehaus der Reformierten Kirche Baar-Neuheim statt. Mit viel Engagement organisiert ein Freiwilligenteam, sowohl von der Reformierten als auch von der Katholischen Kirche Baar, diese Veranstaltungen.

Mehr Infos zum mitenand-namitag:

Reformierte Kirche Bezirk Baar-Neuheim:

B. Baumgartner, 041 760 06 75, bruno.baumgartner@ref-zug.ch

Sozial- und Beratungsdienst St. Martin:

C. Vonarburg, 041 769 71 43, christine.vonarburg@pfarrei-baar.ch



Hopp-La Fit richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Eltern, Kinder und Angehörige. Begegnung, Bewegung, Spiel und Spass stehen im Fokus.

Die Hopp-La Fit Lektionen finden jeden Mittwoch vom 1. Mai bis 2. Oktober 2024 (exkl. Sommerferien) von 14.10 bis 15.00 Uhr statt.

Die Hopp-La Fit Leitenden begleiten und führen die Teilnehmenden durch 50 Minuten voller Spass und Bewegung. Dabei nehmen sie auf die unterschiedlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden allen Alters Rücksicht.

Mehr Infos zum Hopp-La Fit:

falter Informationsstelle für Altersfragen:

E. Lüthi, 041 769 07 44, falter@baar.ch